

## Außergewöhnliches Weihnachtsangebot mit herzlichen Grüßen aus Glücksburg

Foto: Elsa Holmer



Weihnachtsstimmung im Strandhotel Glücksburg

*„Auftanken für Körper & Geist“*

Möchten Sie ein sehr spezielles Weihnachtsgeschenk an Ihre Lieben vergeben, so lesen Sie hier weiter und seien Sie von einer Möglichkeit überrascht, die es zuvor noch nicht gab.

Für die meisten Menschen bedeutet der Alltag eine Belastungen für den Körper und für den Geist. Zeit zu haben, um selber in sich zu verweilen, seinen Körper und Geist zu verwöhnen, ist Heut zu Tage ein spezieller Luxus geworden. Viele Menschen haben einen Beruf mit Bewegungsmangel, wobei die Muskeln nicht so viel benutzt werden, wie man es sich wünschte. Andere haben einen Alltag mit zu vielen Belastungen von ganz bestimmten Muskeln, die dann überanstrengend und gereizt sind.

Der Alltag bietet leider auch für viele Menschen eine schnelle Mahlzeiten für zwischendurch.

Auch "fastfood" ist hier schon ein großes Thema geworden.

Der Genuss, eine wohlgekochte Mahlzeit bei der Geschmack und Aussehen im Vordergrund steht, zu genießen, ist nicht immer so einfach durchzuführen wie man es sich wünschte. Die Kinder müssen aus der Schule oder dem Kindergarten abgeholt werden, zum Sport gefahren werden – dies an verschiedenen Tagen zu verschiedenen Zeiten. Dann ist das Kind zu müde, um die Gemütlichkeit eines Abendessens zu schätzen. Oder vielleicht haben Sie als Single nicht so viel Lust Ihre Mahlzeiten alleine zu Essen und verzichten somit häufig darauf.

Ob Sie Single sind, in einer Partnerschaft leben, verheiratet, jung oder alt: Eine kleine Pause vom Alltag mit dem Fokus auf seinen Körper und das Verwöhnen von den eigenen Sinnen, ist ein liebevolles Geschenk an sich selbst oder jemand anderen. Genau diese Möglichkeit einer Pause schlägt das Strandhotel Glücksburg in Zusammenarbeit mit dem Institut von Helle Emmertsen und Graenseguiden.dk Ihnen vor.

Mit unserem speziellen Angebot für ein Weihnachtsgeschenk oder um sich selber eine Freude zu bereiten, präsentieren wir wohl ein Geschenk der etwas anderen Art.

### **Das Programm:**

Ankunft im Strandhotel Glücksburg an einem Sonntagnachmittag ab 14 Uhr. Eventuell noch ein Besuch auf Schloss Glücksburg – letzter Eintritt ist um 15 Uhr. Sonntagabend: 3- Gänge Menü im Strandhotel Glücksburg.

Montag: Individuelle Analyse im Institut relaXotic – bei Helle Emmertsen. Ein individuelles Trainingsprogramm wird erstellt. Freies Training nach eigenem Wunsch am Montag, Dienstag und Mittwoch. Freie Nutzung der Fitnessgeräte von Montag bis Mittwoch.

Gesamtpreis für Analyse/Gespräch, individuelles Trainingsprogramm, Aufenthalt im Strandhotel Glücksburg, 3-Gänge Menü, Frühstück von Montag bis Mittwoch

Euro: 479 Euro pro Person im Doppelzimmer.

Spezialpreis für Leser vom „Graenseguiden.dk“ bei Buchung vor dem 15. Dezember 2013 - 10 % Rabatte = 431 Euro pro Person im Doppelzimmer. Aufschlag für ein Einzelzimmer 20 Euro pro Nacht.

Das Angebot ist in dem Zeitraum vom 05. Januar bis zum 31. März 2014 buchbar. Reservierung: Strandhotel Glücksburg. Teilnehmerzahl ist begrenzt auf bis 6 Personen an jedem Termin – oder Gruppen bis zu 8 Personen.



Institut relaXotic

### **Die Anbieter:**

#### Institut relaXotic:

Beim Institut relaXotic in Glücksburg kriegt man einen ganz eigenen Zugang zum Training. Man lernt seinen Körper auf eine ganz neue Weise kennen und erlernt Techniken, die man sein Leben lang benutzen kann. Muskel- und Gelenkschmerzen werden beseitigt mit Hilfe von einer speziellen Bewegungstechnik, „relaXotic“. Fast jeder Mensch erlebt zumindest einmal im Leben so etwas wie Muskel- und Gelenkschmerzen. Jeder zweite leidet an chronischen oder akuten Schmerzen. relaXotic hilft. Mit relaXotic erhält jede einzelne Person ein ganz persönliches Übungsprogramm, welches durch die vorangegangene Analyse sowie Gespräch erarbeitet wurde. Dieses Programm reduziert die Schmerzen und sichert, das jeder mit einer logischen und leicht verständlichen Technik arbeiten kann. Das Training wird in einen privaten Villa am Strand durchgeführt und mit wunderbarer Aussicht über die Förde kann der schmerz endgültig gehen. Mehrere Informationen: <http://www.relaxotic.dk>

#### Strandhotel Glücksburg.

Wilhelminische Noblesse verbindet sich hier in schönster Harmonie mit dänisch-lässiger Gastlichkeit vom Feinsten: Unmittelbar am Strand der Flensburger Förde, die dänische Küste im Blick, liegt das „Strandhotel Glücksburg“. Nach bewegter Geschichte - 1872 als Nobel-Herberge erbaut - verliebte sich 2007 ein dänischer Jurist in das nicht mehr ganz so noble Anwesen und verwandelte die Anlage in liebevoller, fachkundiger Kleinarbeit in das „Weiße Schloss am Meer“. Das gesamte Interieur wurde neu konzipiert, die 33 Zimmer und drei Suiten sind großzügig geschnitten, die Ausstattung im fröhlich-frischen dänischen Landhausstil Stück für Stück ausgewählt. Hier wurde nicht nach praktischen pflegeleichten Gesichtspunkten entschieden: Fußböden aus unbehandeltem Eichenholz, helle Farben für das Mobiliar, Lampen von Arne Jacobsen und anderen bekannten Designern. Dieses heitere Wohlfühlambiente findet sich wieder in der allgemein-herzlichen Lockerheit, die im ganzen „Strandhotel“ herrscht.

Dementsprechend gestaltet Chefkoch André Schneider im hellen Restaurant sein lukullisches Programm. Hier im „Felix“ hat der Gast die appetitliche Auswahl von leichter Bistro-Küche bis zum anspruchsvollen Menü. Für Festlichkeiten wurde der „Elisabeth-Saal“ prachtvoll hergerichtet – glänzender Rahmen z. B. für ein märchenhaftes Hochzeitsfest nach der Trauung im nahen Glücksburger Schloss. Eine feine, kleine Wellness-Lounge komplettiert das Angebot im „Strandhotel Glücksburg“. Direkt vor dem Haus bietet der hoteleigenen Anleger Gelegenheit, per Schiff Flensburg anzusteuern. Selbst Kaiser Wilhelm II legte hier einst mit seiner Yacht an, um sich im „Strandhotel Glücksburg“ mit einem 12-Gänge-Menü verwöhnen zu lassen.....

<http://www.strandhotel-glücksburg.de>

Viel Vergnügen

*Elsa Holmer, Graenseguiden.dk*