

Liebe relaXotic Mitglieder,

lange haben wir darauf gewartet wieder starten zu dürfen, nun ist es endlich soweit. Die nächsten Lockerungen der Landesregierung erlauben die Öffnung der Fitnessstudios ab voraussichtlich dem 18. Mai 2020.

Die Ausbreitung des Corona Virus beherrscht unser tägliches Leben und unser gewohntes Training bei relaXotic wird nun natürlich vor neue Herausforderungen gestellt.

Die endgültigen Auflagen und Richtlinien liegen zur schreibenden Stunde leider noch nicht vor. Um Eurer und unserer Gesundheit Willen möchten wir gerne sicherstellen, dass wir die erforderlichen – aber noch nicht bekannten - Rahmenbedingungen einhalten und unseren Betrieb verantwortlich hierauf umstellen können.

Aus diesem Grund haben wir uns dazu entschlossen, die Öffnung nicht bereits am 18. Mai durchzusetzen, sondern werden den Betrieb im relaXotic erst **voraussichtlich ab dem 2. Juni 2020** wieder aufnehmen.

Unsere Wiedereröffnung bedeutet nicht, dass wir den Betrieb wie gewohnt fortsetzen können. Es werden aus öffentlicher Hand strenge Anforderungen an uns – aber auch an Euch - gestellt. Wir haben daher beschlossen, dass wir Euch selbst die Wahl geben wollen die Mitgliedschaft unter diesen Umständen zu reaktivieren.

Sobald Ihr Eure Mitgliedschaft reaktiviert, werdet Ihr die Möglichkeit haben unter den neuen Rahmenbedingungen bei uns zu trainieren. Mit Beginn werden wir den gewohnten Mitgliedsbeitrag ab Juni 2020 von Eurem Konto abbuchen.

Wenn Ihr die passive Mitgliedschaft vorzieht, werden wir die Abbuchung weiterhin ruhen lassen. Dieses Angebot gilt vorläufig, bis wir die Möglichkeit bekommen, die Bedingungen zur Teilnahme weiter zu lockern.

Solltet Ihr nun Eure Mitgliedschaft aktivieren wollen, bitten wir um schriftliche Mitteilung per E-Mail an info@relaxotic.de oder Postanschrift an Alter Weg 4, 24960 Glücksburg. Um die Aktivität im Hause zu planen, benötigen wir Eure Mitteilung spätestens bis einschließlich 27. Mai 2020.

Wenn wir keine Nachricht von Euch erhalten, gehen wir davon aus, dass Ihr weiterhin die passive Mitgliedschaft vorzieht.

NEUE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DAS TRAINING IM RELAXOTIC

Mit Blick auf die Richtlinien anderer Bundesländer stellen wir uns einen Betrieb unter den folgenden Rahmenbedingungen vor. An dieser Stelle ist zu unterstreichen, dass wir diese Rahmenbedingungen noch vor Öffnung ändern müssen, wenn in Schleswig-Holstein strengere Auflagen eingeführt werden. In diesem Fall werden wir dies gesondert mitteilen.

- Einhaltung der Hygienereglung und Kontaktauflagen
- Tragen eines Mund- Nasenschutzes
- Mindestabstand
- max. 7 Teilnehmer pro Gruppe

Vorerst werden wir nur Entspannungsstunden und Gerätetraining anbieten können. Konditionstraining darf nur im Außenbereich stattfinden, dies erfolgt nach Wetterlage und vorheriger Ankündigung.

ANMELDUNG UND ANKUNFT IM RELAXOTIC

Damit wir allen Interessierten eine Teilnahme anbieten können, begrenzen wir vorerst die Teilnahme am Unterricht auf einmal pro Woche. Wir werden natürlich versuchen diese Begrenzung zu lockern, wenn die Anzahl der aktiven Mitglieder dies zulässt.

Eine Teilnahme am Gruppenunterricht bzw. Gerätetraining ist nur bei verbindlicher Anmeldung und unter Zustimmung der Einverständniserklärung sowie Datenschutzerklärung (siehe Anlage) möglich.

Die Anmeldung für eine Gruppenstunde oder Gerätetraining muss am Dienstag oder Donnerstag in der vorherigen Woche erfolgen und ist nur für **1 Woche im Voraus** buchbar.

Telefonische Anmeldezeit - dienstags und donnerstags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Die ersten Anmeldungen für den Unterricht in der Woche ab dem 2. Juni 2020, können am Dienstag den 26. Mai und am Donnerstag den 28. Mai 2020 erfolgen.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer der sich für eine Gruppenstunde oder Gerätetraining angemeldet hat, wartet im Hof unter Beachtung des Mindestabstandes und mit Mundschutz, bis sie/er zum Einlass durch Marc, Casper oder Heike aufgefordert wird.

Nach der Händedesinfektion und Personenprotokoll am Eingang, bitten wir Euch direkt in den Gruppenraum durchzugehen.

Der Zugang ins relaXotic wird nach Einlass der teilnehmenden Personen und für die Zeit der Trainingsstunden verschlossen sein. Die Brandschutzregelungen werden natürlich eingehalten.

Es ist für uns selbstverständlich, dass der Einlass und die Teilnahme an dem Unterricht nur symptomfreien Mitgliedern vorbehalten ist.

VERHALTENSREGELN IM TRAINING

Eine Nutzung der Umkleieräume und Duschräume ist untersagt, wir bitten alle teilnehmenden Personen in Sportbekleidung zu erscheinen. Wir dürfen leider keine Getränke, Decken o. ä. an Euch aushändigen.

Falls daher für Euch erforderlich, bringt zusätzlich zu Sportschuhen und dem großen Handtuch, eine Decke, ein Kissen sowie ein Getränk mit.

Mundschutz ist empfohlen und sollte während der gesamten Zeit bei uns getragen werden. Der Mindestabstand von voraussichtlich 1,5 Metern muss jederzeit gewahrt werden.

Bei Nichteinhaltung der Verhaltensregeln werden wir das jeweilige Mitglied bitten müssen, das Haus sofort zu verlassen.

Die Pause zwischen den Gruppen muss von 10 auf 30 Minuten verlängert werden, um das Lüften der Halle und die Desinfektion der Sportgeräte, sowie den Wechsel aller teilnehmenden Personen unter den gegebenen Kontaktauflagen zu gewährleisten.

Dadurch ist eine Änderung des Zeitplanes erforderlich. Einen aktuellen Stundenplan fügen wir anbei.

Wir freuen uns, auch unter diesen Umständen, auf ein Wiedersehen und verbleiben bis dahin mit

schönen Grüßen aus Meierwik
das Team relaXotic

Anlagen
Stundenplan
Einverständniserklärung



relaXotic
Helle Emmertsen

Einverständniserklärung

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

aufgrund des Infektionsschutzgesetzes sind wir dazu verpflichtet die Kundenkontakt-daten sowie den Zeitpunkt des Betretens bzw. Verlassens des Instituts relaXotic zu dokumentieren. Hintergrund dieser Pflicht ist die pandemische Verbreitung einer meldepflichtigen Krankheit nach dem Infektionsschutzgesetz.

Nach § 16 Absatz 2 Satz3 Infektionsschutzgesetz sind wir dazu verpflichtet nach Anforderung der zuständigen Gesundheitsbehörden Ihre Kontaktdaten an diese zu übermitteln, damit eine etwaig vorhandene Infektionskette nachvollzogen werden kann.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Name, Adresse, Datum und Zeitpunkt des Besuchs) zum Zweck der Nachverfolgbarkeit der Infektionskette gespeichert werden. Mir ist klar, dass diese Einwilligung freiwillig ist und ich nur bedient werden kann, wenn das Einverständnis in die Dokumentation erteilt wird. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 c), d), e) DSGVO und Art. 9 Abs. 2 DSGVO. Ihre betreffenden Daten werden bis spätestens nach dem Ende der Pandemie gespeichert und danach unverzüglich gelöscht. Sie haben das Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung unter den in Art. 16 bis 18 DSGVO genannten Voraussetzungen. Ihnen steht ein Beschwerde-recht bei der Aufsichtsbehörde zu.

Name, Vorname

Anschrift

Telefon

Email Adresse

Ort, Datum,

Unterschrift



Einverständniserklärung - Trainingsangebot und Zahlung

Ich möchte das eingeschränkte Trainingsangebot im relaXotic ab dem 2. Juni 2020 nutzen und akzeptiere die damit verbundenen Rahmenbedingungen, aufgrund der Corona Pandemie und dass diese sich gegebenenfalls durch neue Auflagen und Richtlinien ändern können.

Mit meiner Anmeldung wird die Beitragszahlung wieder aktiviert und der Monats-beitrag von meinem Konto per Lastschrift eingezogen.

Name, Vorname

Ort, Datum

Unterschrift



Trainingsplan ab 2. Juni 2020



04631 – 87 06



info@relaxotic.de



www.relaxotic.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 – 9.00 relaxXotic						
9.30 – 10.30 relaxXotic						
11.00 – 12.00 relaxXotic						
13.00 – 14.00 Gerätetraining	13.00 – 14.00 Gerätetraining	13.00 – 14.00 Gerätetraining	13.00 – 14.00 Gerätetraining	12.30 – 13.30 Gerätetraining		Sonntags ist das Institut relaxXotic geschlossen.
14.30 – 15.30 Gerätetraining	14.30 – 15.30 Gerätetraining	14.30 – 15.30 Gerätetraining	14.30 – 15.30 Gerätetraining			
16.00 – 17.00 Gerätetraining		16.00 – 17.00 Gerätetraining	16.00 – 17.00 Gerätetraining			
18.00 – 19.00 relaxXotic	17.00 – 18.00 relaxXotic	18.30 – 19.30 relaxXotic	17.30 – 18.30 relaxXotic			
19.30 – 20.30 relaxXotic						